

ラ・カナスタ (メキシコ・ワステコ)

LA CANASTA (Huasteco-Mexico)

ラ・カナスタは

解説 綿貫 浩一

音楽 3/4拍子、6/8拍子

隊形 コントラ隊形、両手でスカート持ち腰に置き向き  
合い待つ。

ステップ

#### サパテアド； (3/4拍子)

右足をその場にステップ(①)左踵を前にブラッシュ(2)し  
左ボールを後ろにブラッシュ(3)する。

以上を左足より行う(②23)。

#### パソ・ワステコ・センシージョ； (6/8拍子)

右ボールを左足の後ろにステップ(①23)し右、左、右足と  
素早く3ステップ(456)する。左ボールより繰り返す。

#### パソ・ワステコ； (6/8拍子)

右ボールを左足の後ろにステップ(①)し右踵、右ボールと  
左足横にステップ(23)する、左足をその場にステップ(4)  
右踵タップして(5)右足を前にステップする(6)。

以上を左足より行う(②23456)。

## I 入場

- 1 - 8 待つ。波の音を聞く。  
9 - 12 ゆっくり近づく。  
正面側の足を奥の足に掛け内回して正面を向く。  
13 - 16 両手でスカートを前に上げ左右に広げる。  
17 - 20 左足を右足に掛け右に回転して右に90°を向く。

## II 右回転とスカート振り

- 1 - 2 その場で右足よりワルツ・ステップ2回スカートを  
1小節ごとに左手後右手前、右手後左手前へ振る。  
3 - 4 奥を向き、小節1-2を行う。  
5 - 8 スカートを広げ2小節で右に回転し正面を向き、  
右左にスカートを振る。  
9 - 12 スカートを右に振り、3小節で左に1回転する。  
13 - 16 スカートを右左に振り、2小節で右に1回転する。  
17 - 20 スカートを右左右と3回振り、左に1回転する。  
21 - 24 小節17-20を行う。  
25 - 28 スカートを右左に振り、2小節で右に1回転する。  
29 - 32 小節25-28を行いポーズする。  
(音楽がゆっくりになる)

## III 左まわり、右まわりとマリポオボサ (歌)

- 1 - 4 ワルツ・ステップ4回で左に1回転する。  
5 - 8 ワルツ・ステップ4回で右に1回転する。  
9 - 12 ワルツ・ステップで前進後退を2回行う。  
スカートは前進して前で合わせ、後退で横に広げる。  
13 - 16 左、右手で交互にスカートを上げながらワルツ・ス  
テップ4回で左に1回転し正面を向く。  
17 - 32 小節1-16を行う。

#### IV バランス、サパテアドとターン (歌 アヤヤヤー)

- 1 - 4 歌を聞いてから、スカートを中心に広げその場でワルツ・バランスを4回行う。
- 5 - 8 歌を聞いてから、サパテアドを4回行いながら、スカートを右左に振る。
- 9 - 歌を聞いてから、その場で右足からワルツ1回行い、右手を前で下げ、左手後ろで上げる。
- 10 - その場で左足からワルツ1回行い、左手を前で下げ、右手後ろで上げる。
- 11 - 12 小節9 - 10を行うが右足ワルツで右に回転する。
- 13 - 16 小節11 - 12を2回行い、右に2回転する。
- 17 - 32 小節1 - 16を行う。

音楽が早くなる (6 / 8 拍子)

#### V 早いワルツとスカート振り

- 1 - 2 その場で聞く。
- 3 - 4 右足より早いワルツ4回前進する。  
常にスカートは体側で右手より前後に振る。
- 5 - 8 右足より早いワルツ8回で右まわりする。
- 9 - 12 右足より早いワルツ8回で左まわりする。
- 13 - 16 ワルツ4回で正面に前進しワルツ4回で後退するが最後にスカートをたくし上げて両手で持つ。

#### VI パソ・ワステコ

- 1 - 8 右足よりパソ・ワステコを8回行い噴水まわりして向き合う。
- 9 - 16 パソ・ワステコを8回行い右肩まわりして向き合う。
- 17 - 24 パソ・ワステコを8回行い左肩まわり正面を向く。

#### VII 右まわり左まわり

- 1 - 2 ワルツステップ2回で右横に1回転する、右足を右にステップ、左足を閉じてスタンプする。
- 3 - 4 小節1 - 2を左足より左横に行く。
- 5 - 8 小節1 - 4を行う
- 9 - 10 ワルツステップその場2回で踏みスカートを右、左に振る、ワルツ・ステップ2回で両手スカートを上げ右に1回転する。
- 11 - 16 小節9 - 10を3回 (計4回) 行う。

#### VIII 速いワルツ・ステップと回転

- 1 - 4 右足より早いワルツ8回で前進する。  
スカートは前後に振る。
- 5 - 8 早いワルツ8回で両手を体側下から頭上へあげながら回転し後退する。

#### IX パソ・ワステコと右まわり左まわり

- 1 - 24 VIのパソ・ワステコ小節1 - 24を行う。
- 1 - 16 VIIの右まわり左まわり小節1 - 16を行う。

#### X エンディング

- 1 - 2 その場で右足より早いワルツ4回行いながら右手でスカートを下から後ろへ上かから前にまわす。
- 3 - 4 ワルツ4回で小節1 - 2を左手で行う。
- 5 - 6 ワルツ4回で小節1 - 2を両手で行う。
- 7 - 8 ワルツ4回で両手を前に出し、左右に広げる。
- 9 - 16 小節1 - 16を行うが最後は曲に合わせ右足より4ステップしてポーズする。